



PLANNING GROUPE BLEU



JOURS	HORAIRES	DISCIPLINE	COACH	LIEU
LUNDI				
MARDI		Course à pied et / ou home trainer en visio	Autonomie	
MERCREDI	12H30 – 14H 14H30 – 15H45	Natation Course à pied	Anatole Anatole	Piscine de Vesoul Stade de Vesoul
JEUDI				
 VENDREDI	16H30 – 18H	Course à pied / Renforcement en salle	Anatole	Stade de Vesoul
SAMEDI	9H45 – 10H45 13H30 – 16H	Course à pied Vélo	Anatole	A définir chaque semaine Lac de Vaivre côté camping
DIMANCHE				