



# PLANNING ADULTES



JOURS	HORAIRES	DISCIPLINE	PRÉSENCE DE L'ENTRAINEUR	LIEU
<b>LUNDI</b>	12H – 13H30	Natation	Non (3 lignes d'eau)	Piscine de Vesoul
<b>MARDI</b>	7H45 – 8H45 18H30 – 19H30	Natation Course à pied	Non (2 lignes d'eau) Alice (BF2)	Piscine de Noidans Intermarché de Navenne
<b>MERCREDI</b>	7H45 – 8H45 18H – 19H30	Natation Course à pied	Non (2 lignes d'eau) Oui	Piscine de Noidans Stade de Vesoul
<b>JEUDI</b>	7H45 – 8H45 20H – 21H45	Natation Natation	Non (2 lignes d'eau) Non (2 lignes d'eau)	Piscine de Noidans Piscine de Vesoul
<b> VENDREDI</b>	12H – 13H30 18H30 – 20H	Natation Course à pied	Non (1 ligne d'eau) Oui	Piscine de Noidans Stade de Vesoul
<b>SAMEDI</b>	8H – 9H 9H – 10H45 9H30 – 10H45 13H30 – 16H30	Natation Natation débutants Course à pied Vélo	Oui (4 lignes d'eau) Christophe (2 lignes d'eau) Oui Oui	Piscine de Noidans Piscine du Pontarcher Piscine de Noidans Lac coté camping
<b>DIMANCHE</b>	8H – 9H	Natation	Non (4 lignes d'eau)	Piscine de Vesoul