

PARCOURS FORMAT TRI RELAIS :

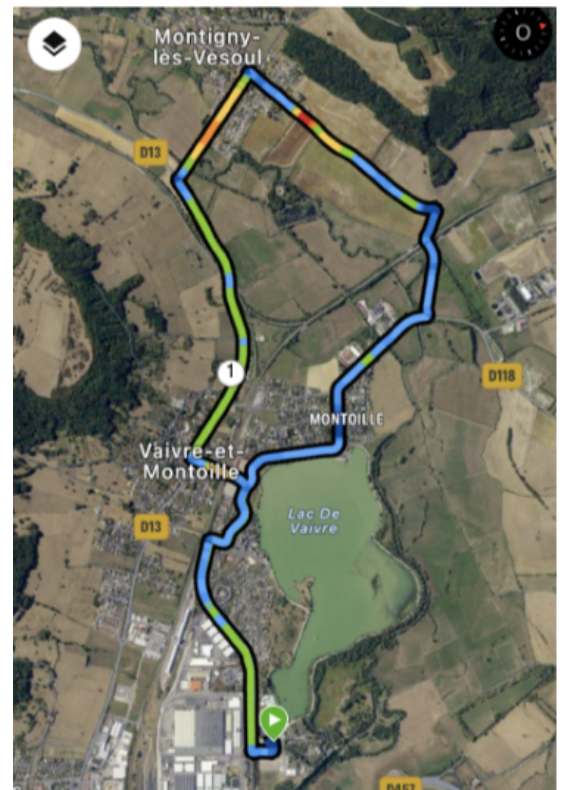
NATATION

1 boucle de 500m



VELO

3 tours de 11km
Sur route ouverte



COURSE A PIED

7km

