

Planning entrainement GTVHS				
	NATATION	RENFORCEMENT MUSCULAIRE/ PPG	CAP	VÉLO
LUNDI	12/13h30 Vesoul (Lénaïc) 17h/18h30 Pontarcher		18h30 footing (voir communication groupes licenciés)	
MARDI	7h45/8h45 Noidans	18h30/19h30 Maison des associations (Lucas/ Micka/Pat)		
MERCREDI	7h45/8h45 Noidans 12h30/14h Vesoul (Jeunes)		18h30/20h Vesoul Piste stade René Hologne (Max) 14h30/15h45 Piste Stade RH (Jeunes: à venir)	
JEUDI	7h45/8h45 Noidans 20h/21h45 Vesoul (Patrice)		18h/19h30 Vesoul piste stade R.Hologne	
VENDREDI	7h45/8h45 Noidans 12h/13h45 Noidans			
SAMEDI	7h45/9h Noidans-lès-Vesoul (Patrice)			13h30 Sortie par groupes de niveaux. Rdv lac de Vaivre-et-Montoille (coté terrain de tennis)
DIMANCHE	8h/9h Noidans			

Créneaux avec présence d'un coach.

Créneaux jeunes à partir de 7 ans (d'autres créneaux seront à venir selon la demande).

Créneaux adultes en autonomie. Les plus de 15 ans sont acceptés sur ces créneaux.

Les horaires et lieux peuvent être amenés à changer lors des périodes de vacances scolaires (voir communication réseaux et mails).